

Tanztherapie - Seminare

Geburt und Sterben

Übergänge des Lebens

Ins Leben kommen

Geburtsseminar (4 Tage)

Wie wir ins Leben gekommen sind, formt unser ganzes weiteres Leben! Schwangerschaft und Geburt bilden ein „Urmuster“ in unserem Körper, das all unsere Übergänge und Neubeginne beeinflusst. In diesem Seminar erschaffen wir einen achtsamen Heilraum, um mit Hilfe der Körpererinnerung Unausgedrücktes zum Ausdruck zu bringen und sich wieder mit der Intelligenz des Lebensprozesses zu verbinden. Wir erforschen:

- unsere bewusste Entscheidung für dieses Leben
- den Tanz von Ei und Spermium
- Themen von Einnistung, Bonding, Nähren und Genährt werden
- den Geburtsprozess und seine transformierende Kraft
- die Integration all dieser Erfahrungen in unseren Alltag und unsere heilsame Verbindung mit dem Netz des Lebens

Ich glaube, wir können eine Ehrfurcht vor der „Mutter Erde“, aus deren Schoß wir kommen, die uns ernährt und erhält, und zu der wir mit unserem Tod zurückkehren, nur dadurch wiedererlangen, dass wir uns mit unserer eigenen Herkunft aus einem Mutter-Schoß auseinander-setzen, dass wir uns eine „Geschichte“ unseres Mensch-Seins und Mensch-Werdens erzählen, die uns solche Zusammenhänge knüpfen läßt.

Marianne Krüll „Die Tatsachen des Lebens“

Trauer, Tod, Transformation

Sterbeseminar (2,5 Tage)

Das „Sterben“ bereits im Leben zu „üben“ ist eine hilfreiche Ressource für Zeiten des Umbruchs und Übergangs. Unser Körper, der sich in einem ständigen Fluß der Veränderung befindet, dient dabei als Richtschnur und „Lehrmeisterin“. Dieses Seminar bietet die Möglichkeit für vielfältige Transformationsprozesse. Wut, Trauer, Schmerz und Erstarrtes finden Ausdruck in Bewegung - so kann Raum für Neues entstehen. Wir erforschen:

- die Verwandlungskraft und Ressourcen unseres Körpers
- den Tanz mit dem Tod
- was betrauert, losgelassen und transformiert werden will
- die Kraft der Ahnen und der Elemente
- die Ernte meines augenblicklichen Lebens
- Transformation in der Natur als Heilungsprozess

Wenn das Universum schweigt, lauschen wir mit besonderem Genuß einem Vogel, der plötzlich sein Lied erklingen lässt. Wenn die Pflanzen tot sind, begreift man beim Anblick einer sich öffnenden Knospe die Macht der Lebenskraft. Dies zeigt, dass alles, was vom Himmel kommt, nie wirklich stirbt und dass die unendliche Bewegung stets von Neuem anheben kann.

Hong Zicheng

TERMINE

Geburtsseminar „Ins Leben kommen“:

Samstag, **18.2.** bis Dienstag, **21.2.2012**

(Faschingsferien!), täglich 9:30 - 18:00 Uhr

Sterbeseminar „Trauer, Tod, Transformation“:

Freitag, **30.11.** (14:00 – 18:00 Uhr)

Samstag, **1.12.** und Sonntag, **2.12.2012**

jeweils von 9:30 – 18:00 Uhr

LEITUNG

Barbara Hundshammer

Dipl.Tanztherapeutin; Leiterin der Ausbildung in
holistischer Tanz- und Bewegungstherapie

Eva Schilcher

Dipl.Tanztherapeutin; Leitung von Fortbildungen in
„Kindertrauer in Bewegung“

ORT

Studio Moving Point, Fraunhoferstr. 23 h

(5 Min. per U-Bahn vom Hbf München)

KOSTEN

Geburtsseminar:

Frühbucher (bis 15.01.12) **425,- €**, dann 450,- €

Sterbeseminar:

Frühbucher (bis 15.10.12) **255,- €**, dann 280,- €

Bei Buchung beider Seminare: 50,- € Rabatt!



Zentrum „In BeWEGung kommen“

Barbara Hundshammer

Schlesierstr. 30

82110 Germering

Tel: 089 / 840 34 68

Fax: 089 / 89 40 48 65

E-Mail: bahu@zibko.de

Internet: www.zibko.de