



# Die Spirale des Lebens

## Tiefe Ökologie in BeWEGung

4-tägige Fortbildung in München

*In unserem Körper präsent zu sein, ist eine Form von Bewußtheit und der erste Schritt, um zu uns selbst und anderen liebevoll zu sein. Wenn wir in unseren Körper kommen, werden wir mit unserem größeren Zuhause, der Erde, verbunden; wir werden ein Teil der Erde und sie ein Teil von uns.*

*Linda Hartley*

Herzlich eingeladen sind alle TrainerInnen der Tiefenökologie, die ihre Tätigkeit durch Bewegung und Körperwahrnehmung vertiefen und erweitern wollen, sowie alle KollegInnen aus dem Bereich Körpertherapie und Bewegung, die tiefenökologische Übungen in ihre Arbeit integrieren möchten. Angesprochen sind aber auch insbesondere diejenigen, die Interesse daran haben, die tiefe Ökologie in Bewegung zu entdecken und zu erfahren – denn:

Wie wir mit unserem Körper umgehen, so gehen wir auch mit der Erde um!

Die Spirale von Joanna Macy's „Arbeit, die wieder verbindet“ bildet den „roten Faden“ der 4 Tage. Inhalte sind u.a.:

- Erweiterung der eigenen Empfindungsfähigkeit, Körperwahrnehmung und Präsenz
- Fühlen, dass ich lebendig bin
- Geerdetsein und den Schmerz der Erde in sich spüren
- Verdrängungsmechanismen versus die eigene Wahrheit zum Ausdruck bringen
- Die körperliche Erfahrung von Feedbackschleifen, offenen Systemen und Fließgleichgewicht
- Tiefe Muster verwandeln durch neue Lebensbewegungen
- Die Rückverbindung mit dem Körper, sich selbst und der „Tiefenzeit“
- Evolution in Bewegung und der Tanz des Lebens
- Übergänge schaffen und „weitergehen“
- einfache Tänze und Lieder, die der „Erde eine Stimme geben“

<b>Leitung:</b>	Barbara Hundshammer Dipl. Tanztherapeutin, Seminarleiterin für „the work that reconnects“
<b>Wo:</b>	Studio Moving Point, Fraunhoferstr. 23 h (10 Min. per U-Bahn vom Hbf München)
<b>Wann:</b>	Do, 7.6. bis So, 10.6.2012 (Fronleichnam/Pfingstferien) täglich von 9:30 – 18:00 Uhr
<b>Gebühr:</b>	295,- € (bei Anmeldung bis 10.4.2012), später 320,- € (inkl. Material und ausführliches Kursscript)

**Anmeldung:**

### Zentrum „In BeWEGung kommen“

Barbara Hundshammer  
Schlesierstr. 30, 82110 Germering  
Tel: 089 / 840 34 68, Fax: 089 / 89 40 48 65  
E-Mail: [bahu@zibko.de](mailto:bahu@zibko.de), [www.zibko.de](http://www.zibko.de)