

ZIELGRUPPE

Menschen, die in ihrem beruflichen Umfeld kreativen Tanz und Körperwahrnehmung integrieren möchten (im pädagogischen, therapeutischen, sozialen, sportlichen, tänzerischen und künstlerischen Bereich) bzw. alle, die neue Bewegungskonzepte kennenlernen wollen, ihr Bewegungsrepertoire und kreatives Potential erweitern und die eigene Körpererfahrung vertiefen möchten.

Die Fortbildung ist Voraussetzung für eine daran anschließende Ausbildung in Holistischer Tanz- und Bewegungstherapie.

VORAUSSETZUNGEN

Freude und Interesse an Bewegung und Tanz, eine ausreichende Bewegungseignung und die Bereitschaft, sich auf Selbsterfahrungsprozesse und gemeinsames Lernen in der Gruppe einzulassen.

ZERTIFIKAT

Die Fortbildung kann mit einer Teilnahmebestätigung oder mit dem Zertifikat "LeiterIn für Kreativen Tanz und heilsame Bewegung" abgeschlossen werden. Voraussetzung für den Erhalt des Zertifikats ist neben der regelmäßigen Teilnahme:

- der Nachweis des Praktikums (Leitung von mindestens 8 Einheiten à 90 Min. in Kreativem Tanz/heilsamer Bewegung mit schriftlicher Vor- und Nachbereitung)
- der Nachweis von Vorkenntnissen bzw. der Teilnahme an ausreichenden Bewegungskursen
- Teilnahme an mind. 1 Supervisionsstunde (Kosten 80,- Euro)
- der erfolgreiche Abschluss der Prüfung (Leitung einer Einheit mit Kreativem Tanz von 25 – 30 Min. Dauer mit anschließendem Gruppenfeedback)

AUFBAU UND UMFANG

Die Fortbildung wird berufsbegleitend innerhalb eines Jahres in Form von 8 Wochenenden durchgeführt und hat einen Umfang von 167 Unterrichtseinheiten à 45 Min. Sie findet in einer überschaubaren Gruppe von max. 12 Personen statt.

INHALTE

Die Themen sind jeweils einzelnen Wochenenden zugeordnet:

1. Einführungsseminar

Es dient dem Kennenlernen der Inhalte und der Entscheidung für die weitere Fortbildung

2. Kreativität ohne Grenzen

Bewegungsgestaltung mit Material, Bildern, Phantasiereisen, Aspekte der Musikauswahl

3. Grundlagen der Bewegung

Elemente aus Kinästhetik und Kontaktimprovisation, Bewegungslehre nach Laban

4. Körperwahrnehmung, -sprache, -ausdruck

Anatomie in Bewegung, Körperbild, Körperhaltung, Wahrnehmungstraining

5. Bewegungsfluss - inner movement

Elemente aus evolutionärer und intrinsischer Bewegung, Continuum Movement

6. Es tanzt mich - authentic movement

Improvisation, Bewegungsthemen, Basiswissen der Tanztherapie

7. Grundlagen der Gruppenleitung

Gruppendynamik, Gruppenlernen, Stundenaufbau, Gestalten der eigenen Praxis

8. Abschlussseminar

LEITUNG

Barbara Hundshammer



Ich bin 1961 geboren, Diplomtheologin und Diplompädagogin, und war 8 Jahre lang als Lehrerin und Sozialpädagogin in der Ausländerarbeit tätig.

Die Liebe zum Tanz begleitete mich seit

meiner Kindheit. Nach langjähriger Erfahrung mit Yoga, Orientalischem Tanz und Folkloretanz entdeckte ich die Tanztherapie als meinen Weg und wurde Dipl.-Tanztherapeutin (Abschluss 1994 am Centrum für Integrale Tanz- und Ausdruckstherapie / CITA, wo ich 6 Jahre lang als Dozentin arbeitete). Durch Ablegen einer staatlichen Prüfung bin ich berechtigt, eine psychotherapeutische Praxis (HPG) zu führen.

Seit 1992 leite ich Gruppen in Kreativem Tanz, Meditativem Tanz und Tanztherapie: aus meinen vielen positiven Erfahrungen mit der heilsamen Wirkung des Tanzens entwickelte ich die seit 2002 stattfindende Fortbildung

Kreativer Tanz **UND** Heilsame Bewegung

→ im Ausdruck des eigenen kreativen Potentials die heilsame Wirkung von Tanz und Bewegung an sich selbst erfahren!

Die Essenz meiner Arbeit ist die **Holistische Tanz- und Bewegungstherapie**, die seit 2007 als Ausbildung in München angeboten wird.

ORT

Haidhauser Schule für Musik, Orleansstr. 51
(direkt am Ostbahnhof München!)

KOSTEN

Einführungsseminar 200,- €
Weitere Ausbildung 9 Monatsraten zu 165,- €
(inklusive ausführliches Manuskript!)
Ratenzahlung ist nach Absprache möglich!

TERMINE 2018

Infoabend: 20.05.2017, 18:30 – 20:00 Uhr

Einführungsseminar: 03.03. + 04.03.2018

(nach dem Einführungsseminar legen Sie sich für die restliche
Ausbildung fest)

Weitere Termine:

28. + 29.04.2018
16. + 17.06.2018
14. + 15.07.2018
15. + 16.09.2018
20. + 21.10.2018
17. + 18.11.2018
15. + 16.12.2018

jeweils **Samstag u. Sonntag** von 9:30 – 18:00 Uhr



Zentrum „In BeWEGung kommen“

Barbara Hundshammer

Schlesierstr. 30
82110 Germering
Tel: 089 / 840 34 68
Fax: 089 / 89 40 48 65
E-Mail: bahu@zibko.de
Internet: www.zibko.de



Fortbildung

Kreativer Tanz &

Heilsame Bewegung

